

BULLETIN MUNICIPAL DE  
Saint-Patrice-de-Beaurivage

août 2018

## LE BEAURIVAGEOIS



Notre municipalité  
participe au concours  
*Du jardin dans ma ville.*

**VOTEZ**

Aidez-nous à remporter un aménagement  
de 15 000 \$ en votant pour notre projet!

**Dernière chance de  
voter !**

**Heures d'ouverture**

Nous reprendrons l'horaire régulier  
dès le samedi 8 septembre.

**Scrabble**

Vous pourrez venir jouer pour le plaisir  
le mardi à 13h30 dès le 11 septembre.

**Nouveautés**

*Les enfants du fleuve* (d'après une  
histoire vraie) de L. Wingate; *Poldark*  
T. 1 et 2 de W. Graham et *Vivre simplement* de É. Simard.

Bonne fin d'été en lecture.

Bibliothèque Florence-Guay



470, rue du Manoir  
Tél. : 418-596-2439

Mardi et jeudi : 18 h 30 à 20 h

[www.mabibliotheque.ca/saint-patrice](http://www.mabibliotheque.ca/saint-patrice)

Aidez-nous à gagner le concours *Du jardin dans ma ville* en votant en ligne pour le projet d'aménagement paysager de notre municipalité!

En récoltant le plus de votes possible d'ici le 3 septembre 2018, nous courons la chance de gagner la visite de l'équipe de professionnels horticoles *Du jardin dans ma vie*. Lors de cet événement, ils réaliseront la métamorphose d'un lieu public ou communautaire de la municipalité, ajoutant une touche de vert à notre environnement.

Pour voter, il suffit de vous rendre sur le site web de la municipalité et de cliquer sur la bannière de la page d'accueil. Vous pouvez également accéder directement au site du concours en vous rendant à [dujardindansmavie.com/concours-les-fleurons-du-quebec-details?id=6862](http://dujardindansmavie.com/concours-les-fleurons-du-quebec-details?id=6862).

**Le projet**

*Il s'agit d'aménager deux terrains appartenant à la Municipalité qui ont été lourdement endommagés par la tempête post tropicale Irène du mois d'août 2011. Ce site, il y a fort longtemps, accueillait un moulin à farine activé par la force motrice de la rivière. Le projet vise donc à revitaliser cet espace pour en faire un lieu de rassemblement, de pratique des saines habitudes de vie, de mémoire et de sensibilisation. Un lieu permettant aux citoyens de se réapproprier la rivière Beaurivage et son histoire.*

## Permis de feu



Toute personne doit, pour allumer un feu en plein air, avoir obtenu un permis de feu émis par le Service des incendies de la Municipalité.

Yves Bilodeau, directeur du Service des incendies,  
418-390-2991

Christian Laplante 418-209-9209

### Conteneurs de résidus verts

Lors des collectes des dernières semaines, il a été remarqué dans les conteneurs de résidus verts, des déchets. Ceci n'a pas pour effet d'améliorer l'efficacité de la collecte.

Situés au bout de la rue du Parc dans le parc industriel, ces conteneurs servent à déposer les résidus verts seulement : branches, feuilles, rognures de gazon.

Il faut garder en tête que l'herbicyclage, le feuillicyclage et le compostage domestique demeurent une solution plus ÉCOLOGIQUE et plus ÉCONOMIQUE.

Nous vous remercions de votre collaboration.

### Un rappel

Il est strictement défendu d'aller porter des débris à la station d'eau potable située sur rue de la Fabrique. C'est un terrain que nous voulons garder propre. Soyons respectueux. Merci de votre collaboration.

### Bienvenue Dre Beauregard !

C'est avec un immense plaisir que la Municipalité de Saint-Patrice souhaite la bienvenue au Dre Susanne Beauregard parmi l'équipe de médecins à la Coop de Santé du Sud de Lotbinière. Nous sommes ravis que vous ayez accepté cet emploi et c'est un plus pour notre communauté. Nous espérons que vous vous sentirez rapidement à l'aise dans vos nouveaux locaux et dans votre nouvelle fonction.



Avant de faire un feu en plein air, assurez-vous qu'il n'y a aucune restriction en vigueur. veillez à avoir une source d'eau à portée de main ainsi qu'un emplacement sécuritaire et gardez à distance les bonbonnes de gaz propane et autres combustibles. Avant de quitter, éteignez-le et vérifiez que toutes les braises sont complètement refroidies.

### Adresses civiques Chemin Craig et Petit Lac

Nous vous invitons à venir chercher votre numéro civique pour les changements d'adresse pour le Chemin Craig et Petit Lac pour ceux qui ne l'ont pas encore fait.

Nous vous donnons également un guide explicatif pour bien effectuer les changements. Poste Canada continue jusqu'au 19 avril 2019 à distribuer votre poste à l'ancienne adresse.

Il serait important de bien identifier votre boîte postale avec votre nouveau numéro civique.

Nous vous remercions de votre collaboration.



Recyc•Lav Inc. est une entreprise qui offre à ses clients les services professionnels de recyclage, de location de conteneur et de valorisation dans la région de Québec, de Lévis et de Lotbinière.

Recyc•Lav travaille tout en respectant les valeurs humaines de sa clientèle et de ses employés dans un environnement sécuritaire et propice à un développement durable.

Notre équipe se fera un plaisir de vous aider dans tous vos besoins de ramassage, de recyclage et de valorisation.

Le service de collecte de gros rebuts est financé par la Municipalité et donc gratuit pour les résidents de Saint-Patrice.

*La solution écologique  
pour vos gros travaux  
de recyclage, de valori-  
sation et de ramassage!*

**POSSIBILITÉ DE RAMASSAGE  
EN 24H**

Pour informations ou une demande de ramassage, appelez sans frais au 1-844-881-0084.

[HTTPS://RECYCLAV.COM/](https://recyclav.com/)

[INFO@RECYCLAV.COM](mailto:info@recyclav.com)



Veillez prendre note que le Comité d'administration du Club Social FADOQ invite tous ses membres à leur terrain de jeux pour clôturer la saison d'activités estivales de pétanque et de palet le 22 août à 13h, en cas de pluie le 23 août. Il y aura un petit tournoi de pétanque suivi de l'épluchette de blé d'Inde sous la responsabilité de Marcel Laplante et Michel Bourgault ainsi que les membres du Comité. Nous profiterons de cette occasion pour

offrir aux membres dont la carte est échue en septembre ou octobre de la renouveler au coût de 25 \$ pour 12 mois ou 45 \$ pour 24 mois. Le paiement peut être fait en argent ou chèque. Nous espérons que plusieurs personnes se joindront à nous pour se divertir ou tout simplement pour renouveler leur carte.

Nous voudrions porter à votre attention que lors de l'Assemblée générale du Club Social FADOQ du 5 juillet, nous avons annoncé aux membres présents que Claire Bujold et Suzanne Walker avaient accepté de faire partie du Comité d'administration et remercions Monique Sylvain qui, à cause de son état de santé, a dû se retirer. Le Comité est présentement formé de : Ghislaine Grondin, présidente / Pauline Walker, vice-présidente / Nicole Aubin Bédard, secrétaire-trésorière/ Nicole Blais, Claire Bujold et Suzanne Walker, administratrices.

Merci à l'avance de votre présence!

Le Comité d'administration du Club Social FADOQ de Saint-Patrice-de-Beaurivage



**FABRIQUE SAINTE-MERE DE JESUS**  
**Paroisse Saint-Patrice-de-Beaurivage**

**HORAIRE DES MESSES**

Veillez prendre avis que à partir du 9 septembre 2018, les messes dominicales auront lieu à 9 h le dimanche à Saint-Patrice et 16 h le samedi à Saint-Sylvestre

**NOUVEL HORAIRE au Bureau**

S.V.P. prendre note :

Lundi et Mardi de 13 h à 16 h

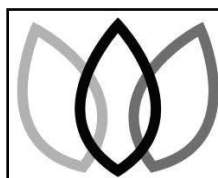
Mercredi : FERMÉ

Jeudi : 9 h à 12 h

Pour urgence communiquer avec le bureau de Sainte-Marie 418-387-5467

C.V.A.

Vous avez oublié ? Il est toujours temps de payer votre C.V.A pour l'année 2018 afin de maintenir les services et d'assurer l'entretien de notre église pour les années futures. Merci !



**Coop de solidarité santé**  
DU SUD DE LOTBINIÈRE

**NOUVEL HORAIRE DES MÉDECINS DE LA COOP**

Dr Louis Duquette - Dr Claire Nantel - Dr Marie-Claude Lemay - Dre Suzanne Beauregard

**LUNDI**

|                  |                |
|------------------|----------------|
| AVEC Rendez-vous | 9 h à 11 h     |
| SANS Rendez-vous | 13 h à 16 h 30 |
| AVEC Rendez-vous | 17 h 30 à 20 h |

**MARDI**

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| AVEC Rendez-vous | 9 h à 11 h        |
| SANS Rendez-vous | 13 h à 16 h 30    |
| AVEC Rendez-vous | 18 h 30 à 20 h 30 |

**MERCREDI**

|                  |                |
|------------------|----------------|
| AVEC Rendez-vous | 9 h à 11 h     |
| AVEC Rendez-vous | 13 h à 15 h 30 |
| SANS Rendez-vous | 13 h à 16 h 30 |
| AVEC Rendez-vous | 17 h 30 à 19 h |

**JEUDI**

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| AVEC Rendez-vous | 8 h 30 à 11 h     |
| SANS Rendez-vous | 13 h à 15 h 30    |
| AVEC Rendez-vous | 18 h 30 à 20 h 30 |

**VENDREDI**

|                  |               |
|------------------|---------------|
| AVEC Rendez-vous | 8 h 30 à 11 h |
| SANS Rendez-vous | 9 h à 11 h    |

**SAMEDI**

|                  |                            |
|------------------|----------------------------|
| SANS Rendez-vous | 9 h à 11 h (en alternance) |
|------------------|----------------------------|

HORAIRE FLEXIBLE AVEC ET SANS RENDEZ-VOUS

Dr Marie-Claude Lemay



# CLUB PATINART

## COURS DE PATINAGE POUR FILLES ET GARÇONS

### SAISON 2018-2019

Pour sa prochaine édition, le Club Patinart vous invite à se joindre au groupe!

#### Programme Patinage Plus (groupe Relève et semi-privé)

C'est quoi ...

- Une série complète d'habiletés portant sur l'équilibre, la maîtrise et l'agilité prépareront les patineurs pour tout sport de patinage sur glace ou de patinage récréatif.
- Un programme mis à l'épreuve et reconnu à l'échelon national et méthodes de prestation garantissant le succès des patineurs.
- et conçu pour assurer le mouvement à 90 % afin que les patineurs apprennent en groupe dans un milieu actif et amusant.

Pour qui...

- Les enfants dès l'âge de 3 ans et toute personne qui désire apprendre à patiner.

#### Programme Star ou compétitif

C'est quoi...

- Un programme pour parfaire les techniques apprises et continuer l'apprentissage, que ce soit de niveau récréatif ou compétitif.

| SESSION                                                                                         | QUAND                                           | COÛT   | LIEU                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------|
| Du 6 octobre 2018 au 16 mars 2019<br><br>*Le spectacle de fin d'année aura lieu le 23 mars 2019 | 1 cours/semaine                                 | 195 \$ | Aréna de Saint-Gilles<br>1530, rue de l'Aréna<br>Saint-Gilles |
|                                                                                                 | 2 cours/semaine                                 | 250 \$ |                                                               |
|                                                                                                 | Programme Star ou compétitif<br>3 cours/semaine | 280 \$ |                                                               |

**Note :** Les horaires définitifs seront disponibles au début de la session. De plus, pendant les Tournois, il n'y a pas de patin. Nous informerons dès que possible.

#### Pour information :

Sainte-Agathe et Saint-Narcisse  
Saint-Gilles  
Saint-Patrice

Nathalie Guimond – 418 599-2970  
Chantal Goulet – 418 888-4525 ou Bianca Demers 418 997-8833  
Cynthia Champagne – 418 596-2545

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION SUR LA PAGE SUIVANTE**



## CLUB PATINART

### COURS DE PATINAGE POUR FILLES ET GARÇONS

SAISON 2018-2019

#### INSCRIPTION

| ENFANT                                                                                                                                                                                                     | PARENT                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Prénom et nom : _____                                                                                                                                                                                      | Mère : _____                                                                            |
| Date de naissance : _____                                                                                                                                                                                  | Père : _____                                                                            |
| Allergies : _____                                                                                                                                                                                          | Adresse : _____                                                                         |
| _____                                                                                                                                                                                                      | Villes et Code postal : _____                                                           |
| En cas d'urgence : _____                                                                                                                                                                                   | Téléphone : _____                                                                       |
| (téléphone et nom de la personne avec qui communiquer) _____                                                                                                                                               | Courriel : _____                                                                        |
| Oui <input type="checkbox"/><br>Non <input type="checkbox"/> Première année au patinage?                                                                                                                   | Oui <input type="checkbox"/><br>Non <input type="checkbox"/> Peut-il patiner sans aide? |
| Oui <input type="checkbox"/><br>Non <input type="checkbox"/> J'accepte que mon enfant soit photographié quand il y a des fêtes organisées pour utiliser celle-ci sur le babillard ou sur le Site Internet? |                                                                                         |
| Oui <input type="checkbox"/><br>Non <input type="checkbox"/> J'accepte la vente de chocolat pour le financer les activités (si <b>non</b> , j'ajoute un montant de 100 \$)                                 |                                                                                         |

|                                            |                  |        |
|--------------------------------------------|------------------|--------|
| Programme <b>Patinage Plus</b>             | 1 cours/ semaine | 195 \$ |
|                                            | 2 cours/ semaine | 250 \$ |
| Programme <b>Star</b> ou <b>compétitif</b> | 3 cours/ semaine | 280 \$ |

**Note :** Un acompte de 50 % est exigé lors de la préinscription.

**Total à payer :**

\_\_\_\_\_ \$

\_\_\_\_\_ \$ Acompte de 50 % par chèque à l'ordre de Club Patinart

\_\_\_\_\_ \$ ou acompte de 50 % en argent

\_\_\_\_\_ \$ Paiement à venir

**Note :** Pour une période d'essai, remboursement après trois cours.

Signature du parent : \_\_\_\_\_



# CLUB DE TAEKWON-DO ITF BEAURIVAGE



**Début des cours le 22 septembre prochain !!!**

## Programme Petits ninjas (4-5 ans) :

À chaque session, l'enfant aura l'opportunité de bouger et d'acquérir les bases du taekwon-do, tout en s'amusant. Notions de prévention, bonnes habitudes de vie et exercices moteurs font partie de notre programme.

## Programme régulier (enfants dès 6 ans, ados et adultes) :

L'apprentissage des 6 disciplines du taekwon-do ITF traditionnel à la portée de TOUS. Venez améliorer votre équilibre, votre coordination et votre forme physique tout en progressant à votre rythme pour le passage des ceintures. Le programme régulier est aussi offert en formule **parent-enfant** pour permettre à toute la famille de bouger ensemble, selon le même créneau horaire.

## Horaire et coût (pour une session de 12 semaines)

| Horaire              | Groupe visé                                                           | Coût                                                                                     |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Samedi, 9h à 9h30    | Petits ninjas (4-5 ans)                                               | 60\$ par enfant                                                                          |
| Samedi, 9h30 à 10h30 | Programme régulier 6-12 ans<br>Programme parent-enfant                | 85\$ par personne<br><i>Rabais de 25\$ pour le parent qui s'inscrit avec son enfant</i>  |
| Samedi, 10h30 à 12h  | Programme régulier 13 ans et plus<br>Ceinture jaune et plus, tout âge | 105\$ par personne<br><i>Rabais de 25\$ pour le parent qui s'inscrit avec son enfant</i> |

*\*Nous offrons également un rabais « famille » de 25\$ pour l'inscription d'un 3<sup>e</sup> membre d'une même famille*

**VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS OU VOUS INSCRIRE !!!**

**VENEZ NOUS RENCONTRER** lors du cours d'essai gratuit qui se tiendra le mercredi 12 septembre de 18h30 à 19h30 à la salle municipale de St-Patrice-De-Beaurivage



Pour tous les détails ou pour des réponses à vos questions :

\* 418-569-1214 / [tkdbeaurivage@gmail.com](mailto:tkdbeaurivage@gmail.com) / Et suivez-nous sur Facebook @tkd.beaurivage

## ***PROJET COOP GARDERIE SAINT-PATRICE***

### **Sondage auprès des parents ayant besoin de place en garderie**

Chers parents,

Nous sollicitons votre collaboration pour répondre au présent sondage. Ce sondage est des plus important, puisqu'il nous permettra d'identifier les besoins réels des futurs utilisateurs et des parents qui utilisent présentement un service de CPE ou un service de garde en milieu familial, et ce, dans une vision de conciliation travail-famille suivant les besoins de garde des parents.

Ce sondage a pour unique but d'identifier les besoins réels des parents en service de garde et les réponses obtenues sont strictement confidentielles et ne seront utilisées qu'à titre indicateur.

Le but de ce projet de coop garderie est de permettre aux gens de Saint-Patrice et des municipalités avoisinantes de bénéficier de place en garderie tout en ayant un service de garde de qualité. Nous désirons tous que nos enfants puissent s'épanouir dans un environnement dont la philosophie est de favoriser toutes les dimensions du développement de l'enfant.

1. Répondant du questionnaire : Mère ☐ Père ☐ Autre, précisez \_\_\_\_\_

2. Dans quel secteur habitez-vous?

☐ Saint-Patrice-de-Beaurivage

☐ Saint-Sylvestre

☐ Saint-Narcisse

☐ Sainte- Agathe

☐ Saint-Gilles

☐ Saint-Jacques-de-Leeds

☐ Saint-Bernard

3. Êtes-vous intéressé à l'ouverture d'une coop garderie à Saint-Patrice-de-Beaurivage ?

☐ Oui ☐ Non

4. Quels sont les motifs qui vous inciteraient à fréquenter un service de garde à Saint-Patrice-de-Beaurivage ?

☐ Lieu de travail ☐ Manque de place dans ma propre localité

☐ Autre : \_\_\_\_\_

5. Quels sont vos besoins de fréquentation ?

☐ Temps plein ☐ Temps partiel

6. Quel âge auront vos enfants en date du 30 septembre 2019 ?

Indiquez le nombre d'enfants par groupe d'âge

0 – 18 : \_\_\_\_\_ (Si vous êtes enceinte présentement, indiquez-le ici )

18 mois : \_\_\_\_\_

2 ans : \_\_\_\_\_

3 ans : \_\_\_\_\_

4 ans : \_\_\_\_\_

Je prévois agrandir ma famille après septembre 2019 \_\_\_\_\_ combien \_\_\_\_\_

7. Quelle plage horaire répondrait le mieux à vos besoins ?

☐ 6h à 18 h

☐ 6h30 à 18h

☐ 7h à 18h

☐ 7h30 à 18h

8. Avez-vous des besoins de garde particuliers (enfant handicapé, autisme, etc.)?

☐ Oui

☐ Non

Si oui, précisez les besoins des services de garde et la nature de vos besoins.

9. Quels services aimeriez-vous retrouver dans votre service de garde? (Exemple : intégration anglais, maternelle 4 ans, atelier de stimulation, etc.)

Commentaires :

Nous vous remercions de votre précieuse collaboration et sachez que les informations demeureront confidentielles.

Membres du comité provisoire :

- Linda Poulin
- Laurie Boudreau
- Marie-Pierre Poulin
- Germain Bédard
- Simon Therrien

**Pour commenter, partager, questionner :**

**Facebook Projet Garderie St-patrice**

**[www.facebook.com/projetgarderie.stpatrice](http://www.facebook.com/projetgarderie.stpatrice)**

Pour toutes informations supplémentaires, veuillez communiquer avec Linda Poulin au 418 596-3223.

Pour les communautés de : Saint-Elzéar • Saint-Patrice • Saint-Sylvestre • Sainte-Marie

Pour les inscriptions ou pour toute information au sujet de la catéchèse, consultez le site internet de notre unité pastorale à [www.upnb.org](http://www.upnb.org).

Vous pouvez venir nous voir en personne aux dates d'inscriptions ci-dessous :

#### JOURNÉES D'INSCRIPTIONS

***Salle communautaire de Ste-Marie :***

28 août 2018 ----- 18h30 à 20h00

29 août 2018 ----- 18h30 à 19h30

***Sous-sol presbytère de St-Elzéar à côté de l'église (descendre par la porte en arrière) :***

29 août 2018 ----- 18h30 à 19h30

***Église de St-Patrice :***

30 août 2018 ----- 19h00 à 20h00



## Pour une sortie en Famille !



**Michel Aubert**, Président de la Maison de la Famille de Lotbinière  
**Vos Maires et Mairesse**  
**Vos Députés**  
**Richard St-Laurent**, Domaine du Radar

**Vous invitent à faire**

## **L'ASCENSION DU MONT STE-MARGUERITE à St-Sylvestre**

Au profit de l'agrandissement de la Maison de la Famille de Lotbinière

**15 septembre 2018 10h à 12h30**

**20\$/adulte - Enfants /gratuit**

**Ascension, panorama, repas, (transport en autobus avec réservation) inclus**

**Pour information: 418-881-3486**



GROUPE VOCAL  
**LES HARMONIQUES**

**NOUS RECRUTONS**

418-836-5370  
INFO@LESHARMONIQUES.COM

DÉBUT DES RÉPÉTITIONS : 05 SEPTEMBRE 2018  
À L'ÉCOLE SECONDAIRE PAMPHILE LE MAY DE SAINTE-CROIX

## La berce du Caucase



*Très grande feuille, constituée de 1 à 3 folioles, profondément découpée et dentée.*

remplir en ligne un formulaire de signalement sur le site internet de l'organisme.

Le signalement de la berce du Caucase est particulièrement important en cette deuxième moitié de l'été, alors que la maturation des semences est bien avancée et que leur dissémination approche rapidement. Nous sollicitons la vigilance et la collaboration des citoyens et des intervenants municipaux pour que toutes les colonies existantes soient localisées et rapportées aux OBV.

Vous pouvez transmettre vos signalements (avec photos SVP) à l'Organisme de bassins versants de la zone du Chêne (OBV du Chêne) à l'adresse courriel suivante: [projets@obvduchene.org](mailto:projets@obvduchene.org). Il est également possible de



**COBARIC**

700, rue Notre-Dame Nord, suite D, Sainte-Marie (Québec) G6E 2K9  
581 224-6671 • [berce@cobaric.qc.ca](mailto:berce@cobaric.qc.ca) • [www.cobaric.qc.ca](http://www.cobaric.qc.ca)

## POUR UN MEILLEUR PARTAGE DE LA ROUTE...



RECOMMANDATIONS POUR L'AUTOMOBILISTE

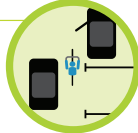
### Prévoyez la présence des cyclistes

Peu importe la température, l'endroit et l'heure. Les cyclistes doivent parfois quitter la droite de la rue pour éviter les débris ou les obstacles.



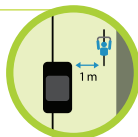
### Avant d'ouvrir votre portière...

... lorsque vous êtes stationné, assurez-vous qu'il n'y a pas de cycliste qui s'approche. Le Code de la sécurité routière vous oblige à faire cette vérification, pour protéger les cyclistes.



### Gardez vos distances

Le Code de la sécurité routière vous oblige, au moment de dépasser un cycliste, à ralentir et à laisser un espace de 1 m entre votre véhicule et le cycliste dans une zone de 50 km/h et moins, et de 1,5 m dans une zone de plus de 50 km/h. Notez que le Code vous autorise à franchir une ligne continue pour dépasser un cycliste si vous pouvez le faire sans danger. Avant de réintégrer la voie, vérifiez que la distance que vous accordez au cycliste est raisonnable.



### Prenez garde aux intersections

Soyez toujours prêt à voir surgir un cycliste à une intersection. Cédez le passage au cycliste qui circule à votre droite ou avant un virage à droite autorisé à un feu rouge.



### Cédez le passage au cycliste...

... qui traverse la voie que vous vous apprêtez à emprunter.



### Ne klaxonnez pas à l'approche d'un cycliste

L'effet peut le surprendre et lui faire effectuer une fausse manœuvre.



Pour plus d'information, consultez le site Web de la Société à [saaq.gouv.qc.ca](http://saaq.gouv.qc.ca).

Société de l'assurance automobile

Québec

C-6475 (18-04)

## RECOMMANDATIONS POUR LE CYCLISTE

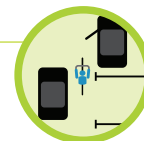
### Soyez visible en tout temps

Équipez votre vélo de réflecteurs, d'un feu rouge à l'arrière, d'un phare ou d'un feu blanc à l'avant et de bandes réfléchissantes. Les autres véhicules sont plus gros que vous. Faites-vous voir... surtout le soir.



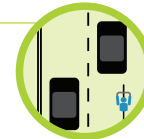
### Soyez attentif

Anticipez les risques sur la route (portières d'automobile), repérez les dangers potentiels (bris sur la rue, bouches d'égout) et respectez les feux de signalisation..



### Suivez le trafic

Conduisez en ligne droite et de manière prévisible. Circulez dans le sens de la circulation et gardez la droite. Ne circulez pas sur le trottoir (sauf si la signalisation vous y oblige ou le permet) et cédez le passage aux piétons.



### Signalez vos intentions

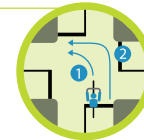
Regardez derrière vous avant de faire un changement de voie ou de tourner. Utilisez le code gestuel chaque fois que vous changez de direction. C'est aussi une façon de signaler votre présence auprès des autres usagers de la route.



### Tournez à gauche de façon sécuritaire

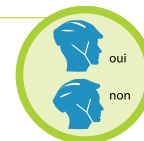
Il y a deux manières :

1 À la façon d'un véhicule, en vous plaçant à gauche à l'intersection ; 2 À la façon d'un piéton, en traversant en « L ». Choisissez cette manière sur une rue très achalandée.



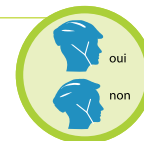
### Adaptez votre conduite

Gardez une distance plus grande pour freiner sous la pluie ou sur la neige.



### Portez votre casque correctement

Un casque mal ajusté n'offre pas une protection complète. Le casque ne doit pas descendre trop bas sur le front ni trop vers l'arrière. Mesurez deux doigts entre les sourcils et le casque. Les sangles doivent former un « Y » sous le lobe de l'oreille. L'ajustement de la boucle doit permettre d'insérer un doigt sous le menton.



Chambre de commerce  
LOTBINIÈRE

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

29 AOÛT 2018

15\$ MEMBRES  
20\$ NON-MEMBRES

17h00 à 19h00 : Dégustations avec Goûtez Lotbinière

19h00 à 20h00 : Assemblée générale annuelle



INVITÉ D'HONNEUR :

M. STÉPHANE FORGET

Président-directeur général de la Fédération des chambres de commerce du Québec



PRIX DE PRÉSENCE :  
Tour d'hélicoptère  
au-dessus de la ville de Québec



OFFERT PAR COMPLEXE CAPITALA HÉLICOPTÈRE

CENTRE MULTI-GÉNÉRATIONS  
12 RUE ROBERGE, ST-FLAVIEN, G0S 2M0



RÉSERVATION : 418.905.3013 ou [info@cclotbiniere.com](mailto:info@cclotbiniere.com)

Inscriptions avant le 24 août 2018  
PAIEMENT SUR PLACE PAR CHÈQUE OU ARGENT COMPTANT

Visitez notre page Facebook!

[www.cclotbiniere.com](http://www.cclotbiniere.com)

## SEPTEMBRE 2018



Maison de la Famille  
de Lotbinière

**Gratuit ! Pour toutes les familles\_**  
**Pour INSCRIPTION : 418-881-3486**

**Heures d'ouverture de la Maison :**

Lundi au vendredi: 9 à 16h

**Chouette & Pirouette 9 à 11h**, Ateliers-découvertes Parents-Enfants 0-5 ans.  
Échanges entre parents du 18 sept. au 7 déc.  
P.S. Apportez votre collation



|          |                           |                                               |
|----------|---------------------------|-----------------------------------------------|
| 18 sept. | Mardi à Ste-Croix         | Salle Chevalier Colomb - 6310, rue Principale |
| 19 sept. | Mercredi à St-Flavien     | Salle communautaire - 6, rue Caux             |
| 20 sept. | Jeudi à St-Patrice        | Salle municipale - 530, rue Principale        |
| 21 sept. | Vendredi à St-Apollinaire | Maison de la Famille - 81, rue Rousseau       |

**Lundi** **Expérience physique (Yoga)** avec Aline Falardeau  
13 à 14h30 S'arrêter, se connecter, s'éclairer du 10 sept. au 26 nov.



**Lundi** **Communiqu'ons**  
9 à 11h Activité de stimulation du langage  
pour les enfants 3-5 ans avec parents - Places limitées 10 sept au 22 oct



**Lundi** **Écoute Parents** du 10 sept. au 26 nov.  
19 à 21 h Échange téléphonique ou rencontre à partir de vos préoccupations



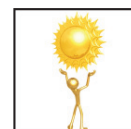
**Mardi** **Choisir de maigrir ?** **COMPLET**  
en soirée (3h) Élaborer son propre plan d'action pour briser le cycle du yoyo  
du 28 août au 11 déc,

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches

Québec



**Mardi** **L'Intégral 1 – À ma rencontre** avec Bertrand Huot, m.a.  
19 à 21h Techniques puissantes pour arriver à ses buts  
Programme personnalisé de croissance pers, 18 ans et plus  
en 3 étapes de 4 rencontres... du 25 sept au 11 déc



**Mardi** **L'Intégral 3 – Relation aux autres** avec Bertrand Huot, m.a.  
13h30 à 15h30 Techniques puissantes pour arriver à ses buts  
Programme personnalisé de croissance pers., 18 ans et plus  
en 3 étapes de 4 rencontres... du 25 sept au 11 déc



**Mercredi** **Citoyens de demain.** Des petits gestes pour changer l'humain et la planète  
19 à 21h rencontre mensuelle – 19 septembre

**Samedi** **Stimulation langage motricité**  
9h30 à 11h Pour les enfants 5-8 ans qui ont des problèmes légers avec parent  
du 15 sept. au 15 déc.



**Samedi** **Aide aux devoirs – primaire et secondaire**  
9h30 à 11 h Accompagner le parent et l'enfant en français, anglais, et mathématiques  
(stratégies et trucs) – sur rendez-vous



**Jeudi** **Accès-Loisirs - Inscriptions**  
13h30 à 18h Inscriptions - 6 septembre



**Activités et services gratuits pour toutes les familles**

81, rue Rousseau, St-Apollinaire, G0S 2E0 ☎ : 418-881-3486  
maisonfamillelotbiniere@globetrotter.net // [www.maisonfamillelotbiniere.com](http://www.maisonfamillelotbiniere.com)





**Vous offre la possibilité d'obtenir des lunettes à moindre coût  
lors de ses cliniques dans la MRC de Lotbinière**

**Où ?** À L'Oasis de Lotbinière, 17 rue des Érables à St-Flavien (en face de la salle des Lions)

**Quand ?**  
Lundi 17 septembre 2018 de 12h30 à 15h30  
Lundi 15 octobre 2018 de 12h30 à 15h30  
Lundi 19 novembre 2018 de 12h30 à 15h30  
Lundi 17 décembre 2018 de 12h30 à 15h30  
Lundi 21 janvier 2019 de 12h30 à 15h30  
Lundi 18 février 2019 de 12h30 à 15h30  
Lundi 18 mars 2019 de 12h30 à 15h30  
Lundi 15 avril 2019 de 12h30 à 15h30  
Déplacé au mercredi 22 mai 2019 de 12h30 à 15h30 (Fête des Patriotes)  
Lundi 17 juin 2019 de 12h30 à 15h30

Ce service est offert à toute  
la population de Lotbinière !

**Comment ?** Ayez la prescription de votre optométriste en main. Vous devez prendre rendez-vous en téléphonant au 581-983-3883. Prévoyez un délai de 2 à 3 semaines pour la réception de vos montures et le paiement doit s'effectuer le jour de la réception.

#### Le Marchand de Lunettes, c'est :

- Des lunettes de qualité et garanties permettant des économies substantielles.
- Des lentilles ophtalmiques adaptées à vos besoins.
- Une grande sélection de montures.
- Un service courtois et personnalisé.
- Des lunettes à partir de 20\$ pour les personnes recevant de l'aide sociale.
- Reçus valides pour les assurances.
- Pour informations supplémentaires : [www.marchanddelunettes.org](http://www.marchanddelunettes.org)



**L'Oasis**  
DE LOTBINIÈRE

L'Oasis de Lotbinière  
Groupe communautaire alternatif  
en santé mentale  
17 rue des Érables à St-Flavien  
418-728-2085



## FAMILLES BLAIS

**BIENVENUE !**

**RASSEMBLEMENT 2018**

**1 septembre, 8 H @ 20 H**

histoire, généalogie, visites attractives  
2 repas et animation

**INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS:**

**WWW.BLAISDAMERIQUE.COM , TEL: 418 655 8702**

**[services@blaisdamerique.com](mailto:services@blaisdamerique.com)**



## FAMILLES BLAIS

**BIENVENUE !**

**RASSEMBLEMENT 2018**

**1 septembre, 8 H @ 20 H**

histoire, généalogie, visites attractives, 2 repas et animation

**INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS:**

**WWW.BLAISDAMERIQUE.COM , TEL: 418 655 8702**

**[services@blaisdamerique.com](mailto:services@blaisdamerique.com)**

### L'ÉQUIPE

L'équipe de L'ESSENTIEL est composée d'intervenants spécialisés au niveau de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, ils accompagneront les participants à partir d'une approche centrée sur les besoins de la personne.



## Société Alzheimer

CHAUDIÈRE-APPALACHES



**SOCIÉTÉ ALZHEIMER CHAUDIÈRE-APPALACHES**  
440, boulevard Vachon Sud  
case postale 1, Ste-Marie, QC G6E 3B4  
Tél. : 418 387-1230 Sans Frais : 1 888 387-1230  
Télécopieur : 418 387-1360  
[info@alzheimerchap.qc.ca](mailto:info@alzheimerchap.qc.ca)  
[www.alzheimerchap.qc.ca](http://www.alzheimerchap.qc.ca)

**CENTRE DE SOUTIEN, LÉVIS :**  
730, avenue Taniata, local 110  
Lévis, QC G6Z 2C5  
Tél. : 418 837-6131 Télécopieur : 418 837-6019  
[alzheimercentrelevis@alzheimerchap.qc.ca](mailto:alzheimercentrelevis@alzheimerchap.qc.ca)

Avec l'aide financière de :

**L'APPU** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
DES AÎNÉS  
CHAUDIÈRE-APPALACHES

**Société  
Alzheimer**  
CHAUDIÈRE-APPALACHES

**ACTIVITÉS DE JOUR  
L'ESSENTIEL**

Pour personnes vivant avec la maladie  
d'Alzheimer ou une maladie apparentée  
permettant du répit aux proches aidants.

Une ressource à  
se souvenir...

## Station de vidange pour VR

Une station de vidange d'eaux usées est disponible au 128-A, rang Saint-Charles (Station de pompage des eaux usées), (24/7) gratuit.

Aidez-nous à garder cet endroit propre.

Nous vous remercions de votre collaboration.



## Cours et ateliers thématiques



| Ateliers                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Durée                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>L'ABC du consommateur averti</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• La fraude et l'hameçonnage</li><li>• Politiques d'échange, de remboursement, de garanties et d'affichage des prix</li><li>• Forfaits et contrats de télécommunication</li><li>• Le financement auto</li><li>• Les assurances auto et habitation</li><li>• Les médias et les fausses nouvelles</li></ul> | 9 cours, du 17 septembre au 16 novembre 2018 |
| <b>Le téléphone intelligent</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 3 cours, du 19 novembre au 7 décembre 2018   |
| <b>La tablette électronique (débutant)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 5 cours, du 14 janvier au 15 février 2019    |
| <b>Les réseaux sociaux (Facebook)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 3 cours, du 18 février au 9 mars 2019        |
| <b>La tablette (intermédiaire) et les services en ligne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 11 cours, du 18 mars au 31 mai 2019          |

« C'est facile de venir s'asseoir et suivre un cours [chez ABC], c'est toujours simple, c'est convivial et c'est pas stressant. »

Nicole, apprenante.

### Où et quand?

Les **lundis de 13h30 à 16h** à **St-Patrice** (pour les résidents de Saint-Patrice, Saint-Narcisse, Saint-Sylvestre et Saint-Gilles)

Les **mardis de 13h à 15h30** chez **ABC Lotbinière** à **Saint-Flavien** (pour tous les résidents de la MRC de Lotbinière)

| Coût    | Inscription                                                                        |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Gratuit | 418 728-2226 ou <a href="mailto:info@abclotbiniere.com">info@abclotbiniere.com</a> |

### Information ou inscription

418 728-2226  
[info@abclotbiniere.com](mailto:info@abclotbiniere.com)  
<http://abclotbiniere.com>

Nos ateliers sont gratuits et adaptés à vos besoins.

Apprenez à votre rythme, en groupe ou en tutorat.

Les cours sont offerts de jour ou de soir, chez ABC Lotbinière ou dans les municipalités.



### Francisation

Cours à temps partiel  
3 sessions de 11 semaines  
de jour ou de soir

### Alphabétisation

Mieux écrire, lire et calculer  
Conserver ses acquis  
Préparer un retour aux études

### Ateliers thématiques

Nouvelles technologies,  
réseaux sociaux,  
consommateur averti

## Nos services

### Service d'aide à l'emploi

Ateliers d'initiation à la  
recherche d'emploi sur  
internet

### Informatique de base

Ordinateurs portables fournis  
Windows, programmes,  
courriel, Internet

### Formation en entreprises

Alphabétisation, informatique  
et nouvelles technologies en  
milieu de travail

7 et 8  
septembre

# Tournoi de balle des rues de Saint-Patrice

2018

Le Conseil d'établissement est fier de vous inviter au 4<sup>e</sup> tournoi de balle des rues au profit de l'école La Source. Cette activité nous permet d'amasser des fonds pour diverses activités pour les élèves de l'école. L'an dernier, grâce à votre participation, les élèves ont pu assister à la partie de hockey des Seigneurs de Lotbinière au 60<sup>e</sup> tournoi pee-wee. L'argent amassé a également permis de diminuer considérablement le prix de la sortie de fin d'année au Bora Parc et d'un souper offert aux élèves. Enfin, il a été utilisé pour l'achat de matériel pour le cours d'éducation physique et pour refaire les lignes du terrain de jeux.

Votre participation est appréciée, nous vous attendons en grand nombre une fois encore cette année. Pour toutes questions concernant les équipes, veuillez contacter Mme Méranie Chabot.

L'équipe du Conseil d'Établissement

Les Caps de St-Patrice

Recevront pour une seconde fois

Les Jeunes Pisos de St-Sylvestre

**Vendredi le 7 septembre au Stade  
Municipal de St-Patrice**

**Match revanche ...**



Samedi 8 septembre après le dernier match du tournoi des rues

Pour réserver vos billets, veuillez contacter

Judith Bilodeau au 418-596-1264

0-4 ans : 5,00\$

5 à 13 ans : 15,00\$

Adultes : 26,00\$

À noter que le méchoui aura lieu au GYMNASÉ

Au Stade municipal de Saint-Patrice

VENDREDI LE 7 SEPTEMBRE

(HEURE À CONFIRMER)

LES PETITS

BLUE JAYS

VS

Les petits

RED SOX

POUR INSCRIPTION : JUDITH BILODEAU

418-596-1264

*Match à ne pas manquer!*



**Après plusieurs décennies... Ils sont de retour !  
Samedi le 8 septembre 2018 au Stade municipal  
de Saint-Patrice**

✧ CASSE-CROÛTE ET BAR SUR PLACE ✧

SUIVEZ-NOUS SUR LA PAGE FACEBOOK DE L'ÉVÉNEMENT POUR PLUS  
DE DÉTAILS